

Je vous souhaite une merveilleuse année 2017
pleine d'**amour**, de **joie**, de **sérénité**, d'**harmonie**, de **bien-**
être, de **légèreté**...

Rajoutez ce que vous voulez :-)



Pour ceux qui veulent se donner toutes les chances de vivre cette année
pleinement, lisez la suite :-)

**Nous récoltons ce que nous semons
c'est une loi de la vie**

Cette nouvelle année est, je vous le rappelle, une année de renouveau
total. Nous pouvons en profiter pour changer complètement les énergies
de notre vie.

Et pour mieux vous y aider, j'ai pensé à cette loi « **nous récoltons ce que
nous semons** ». C'est une loi de la vie, ou une loi de l'univers, comme vous

voulez. Ça n'a rien à voir avec le code civil, mais pour être heureux nous devons de suivre les lois de la vie. Comme pour le code civil, « nul n'est sensé ignorer la loi », mais petit souci : personne ne nous les apprend. On doit les découvrir par soi-même.

Je les ai moi-même découvertes et je les expérimente depuis quelques années. Je peux donc maintenant vous en parler.

Vous en avez déjà entendu parler, c'est un proverbe que l'on retrouve aussi dans la Bible : « on récolte ce que l'on sème ».

Cela veut tout simplement dire que tout ce que nous faisons, pensons, disons a une répercussion sur notre vie.

Si nous désirons être heureux, nous devons donc veiller à nos actes, nos pensées, nos paroles.

Si nous voulons récolter l'amour, la joie, l'harmonie, la sérénité... agissons le plus possible en amour, dans la joie, l'harmonie, la sérénité...

Eh oui, c'est tout simple, comme l'a dit Ghandi « soyez le changement que vous voulez le voir dans le monde »

Seulement c'est compter sans notre égo qui voudrait que ce soit toujours à l'autre de faire l'effort. Nous nous comportons alors en victimes et non en acteurs de notre vie. Et pourtant, que nous choisissons l'ombre ou la lumière, nous sommes acteurs de notre vie. Si nous choisissons d'être agressif nous récolterons de l'agressivité. Si nous choisissons la paix, nous récolterons la paix.

Nous ne nous en rendons par forcément compte nous-même, mais c'est une loi infallible. Alors si vous récoltez quelque chose que vous n'appréciez pas, il est temps de regarder un peu plus au-dedans de vous, tout à fait honnêtement, mais **sans vous fustiger**, pour voir quel acte, quelle pensée, quelle parole a pu faire naître ce fruit pourri.

Cela vaut le coup de mettre notre orgueil de côté pour récolter joie,

sérénité, amour... vous ne croyez pas ?

Petit exemple perso : il y a quelques années, à mon travail, j'ai eu un gros souci avec une de mes collègues, je la trouvais beaucoup trop autoritaire et ne la supportais pas. C'était invivable jusqu'au moment où j'ai réalisé que j'avais aussi cette autorité en moi, autorité moins forte sans doute, mais quand même réelle. J'ai donc agi en conséquence et tout s'est réglé !

Alors pour 2017, je vous souhaite vraiment de vous sentir acteurs de votre vie et de récolter de beaux fruits tels l'amour, la joie, la sérénité...

Et je vous livre ici cette belle citation toute simple de Alexandre Lucas :

« Nous sommes venus sur terre pour connaître le bonheur, la douceur et vivre sereinement »

Vous avez compris le système, si voulez de la joie, agissez déjà dans la joie (avant même d'avoir un sujet de joie), pensez joie, parlez joie !!!

Ce n'est pas toujours facile, on trébuche parfois, mais le bonheur n'est-il pas aussi et surtout sur le chemin ?

Voilà, j'espère ne pas avoir été trop docte, je m'implique vraiment dans ce que je viens de dire, et je pense réellement que c'est la seule manière d'être heureux !

Soyons le plus heureux possible... et pour cela commençons à être heureux dès maintenant même sans raison !!!

Soyons des happyculteurs

(Merci Murielle pour cette expression que j'adore et adopte :-)



Photo prise à St Lunaire le 31 décembre où j'ai eu la chance d'aller en fin d'année:-)

Sur mon agenda 2017, j'ai mis cette citation :

**« Ne soyez pas avare de qui vous êtes, rayonnez, resplendissez.
Devenez au monde ce que vous êtes en vérité et vous serez belle
(ou beau) » Pierre Lassalle**